

Wochenspeiseplan KW 13  
23.03. - 27.03.2026



MIRIGH

Feel the food, enjoy the moment!

| Wochentag        | Montag                                                                                                                     | Dienstag                                                                    | Mittwoch                                                                                                              | Donnerstag                                                                                                                                    | Freitag                                                                                                                                                                                                               |
|------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Menügruppe/Datum | 23.03.2026                                                                                                                 | 24.03.2026                                                                  | 25.03.2026                                                                                                            | 26.03.2026                                                                                                                                    | 27.03.2026                                                                                                                                                                                                            |
| Vollkost         | Chili con Carne (Sel,Sng,Soj)<br>Reis<br> | Gemüse Eintopf mit<br>Karoffelwürfel (Sel,Snf)<br>Vollkornbrötchen          | Salami Pizza<br>(ei,G,G1,G3,M)<br> | Bio Penne (G,G1) mit<br>Bolognese vom Rind (M,Sel,Snf)<br> | Backfisch in Knusperpanade<br>mit Gemüse<br>(Ei,F,G,G1,Kr,M,Sel,W),<br>Kartoffelpüree (Ei,M,Sel)<br>Remouladensauce (Ei,G,Snf)<br> |
| Vegetarisch      | Kartoffelgratin (m)<br>mit 3erlei Käse                                                                                     | Nudelsuppe(Ei,G,G1,Sel)<br>*****<br>Kaiserschmarrn Ei,G1,M) mit<br>Apfelmus | Margherita Pizza<br>(ei,G,G1,G3,M)                                                                                    | Gekochte Eier (ei) , grüne<br>Sauce (ei,M) Salzkartoffeln                                                                                     | Tortellinauflauf mit<br>Karotten, Sellerie und Lauch<br>(G1,M,Sel)                                                                                                                                                    |
| Nachtsch         | Fruchtjoghurt (m) Erdbeer                                                                                                  | Obst                                                                        | Cheesecake Dessert (Ei,M)                                                                                             | Obst                                                                                                                                          | Obst                                                                                                                                                                                                                  |
| Salatteller      | Salatteller <sup>(C,F,G,I,J)</sup><br>mit Brötchen <sup>(A)</sup>                                                          | Salatteller <sup>(C,F,G,I,J)</sup><br>mit Brötchen <sup>(A)</sup>           | Salatteller <sup>(C,F,G,I,J)</sup><br>mit Brötchen <sup>(A)</sup>                                                     | Salatteller <sup>(C,F,G,I,J)</sup><br>mit Brötchen <sup>(A)</sup>                                                                             | Salatteller <sup>(C,F,G,I,J)</sup><br>mit Brötchen <sup>(A)</sup>                                                                                                                                                     |

\*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Fusilli- Nudel, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Spaghetti.

Kennzeichnet gemäß BIO AHVV



DE-ÖKO-007