

Wochenspeiseplan KW 12
16.03. - 22.03.2026



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe/Datum	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
Vollkost	Geflügelfrikadelle (Ei, G, G1, Sel) Kartoffelpuree (Ei, M) Erbsen-Karotten-Gemüse 	Bio Penne (G, G1) mit Gemüserahmsauce	Geflügelkottbullar in Kräuterrahmsauce (m) Reis 	Geflügeljagdwurst (G, G1, Sel, Snf, Sul) in Tomatensoße mit Spiralnudeln (Ei, G, G1) und Mischgemüse 	Champignoncremesuppe (G, M) *** Milchreis (M) mit Zimt und Zucker
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle (Ei, G, G2, Sel) Salzkartoffeln dazu Erbsen-Basilikum-Soße (M, Sel)	Erbseneintopf (G, G1, G3, Sel, Snf, G) mit Vollkornbrötchen	Turidu mit Tomatensauce, Zucchini, Parmesa und Pilzen Reis	Schwäbische Käsespätzle (Ei, G, G1, M) mit Röstzwiebeln	Kartoffelrösti Kräuterdip (M) und Karottensalat
Nachtsch	Grießpudding (G1, M)	Obst	Obst	Vanillepudding (m)	Obst
Salatteller	Salatteller^(C, F, G, I, J) mit Brötchen^(A)	Salatteller^(C, F, G, I, J) mit Brötchen^(A)	Salatteller^(C, F, G, I, J) mit Brötchen^(A)	Salatteller^(C, F, G, I, J) mit Brötchen^(A)	Salatteller^(C, F, G, I, J) mit Brötchen^(A)

*Lebensmittel aus ausschließlich kontrolliert biologischem Anbau: Fussili- Nudel, Spirelli-Nudeln, Penne-Nudeln, Spaghetti.

Kennzeichnet gemäß BIO AHVV



DE-ÖKO-007