

Wochenspeiseplan
von 19.10.2026 bis 23.10.2026 (KW43)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
Vollkost	Chilli con carne Reis (d,m)  Obstauswahl	Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfel Putenwienerscheiben Vollkornbrötchen (a,a1,a3,e,j)  Obstauswahl	Geflügelbratwurst Kartoffelpüree (b,d,l,m)  Milch-Dessert Cheesecake	Bolognese Soße Nudel (Bio) (a,a1,d,m)  Obstauswahl	MSC Alaska- Seelachs im Backteig Kartoffelsalat (a,b,i,l)  Mandarinen Kompott
Vegetarisch	Kartoffelgratin mit 3 Käse (b,d) Obstauswahl	Hühner-Nudel Suppe Kaiserschmarrn Apfelmus (a,a1,b,d) Obstauswahl	Kartoffeln in Grünesoße (b,d,l,m) Milch-Dessert Cheesecake	Gemüsebolognese Nudeln (a,a1,m) Obstauswahl	Spätzle-Gemüse-Pfanne (a,a1,b,d) Mandarinen Kompott
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Natriumpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln

Zertifiziert durch DE-ÖKO-007

