


Wochenspeiseplan
 von 03.07.2023 bis 07.07.2023 (KW27)



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	03.07.2023	04.07.2023	05.07.2023	06.07.2023	07.07.2023
Vollkost	Seelachsfilet in Vollkornteig Mischgemüse und Würfelkartoffeln <i>(Ei, F, G, G1, M, Snf)</i>  Obstauswahl	Kartoffeltaschen mit Frischkäse und Ratatouille <i>(M, Ei, G, G1)</i> Obstauswahl	Hühnerfrikassee mit Reis <i>(6, M, Sel)</i>  Heidelbeer Fruchtquark ^(M)	Sommerliche Gemüsesuppe mit Kartoffeln und Brötchen <i>(6, Sel, G, G1)</i> Yo-Fruit Pfirsich Maracuja ^(M)	Curry- Rindswurstpfanne mit Pommes <i>(Sel, Snf)</i>  Obstauswahl
Vegetarisch	Goudaschnitzel mit Grüne Bohnen und Rösti Ecken <i>(Ei, G, G1, M)</i> Obstauswahl	Hühnersuppe * * * Pfannkuchen mit Kirchen <i>(Ei, G, G1, M, Sel, Sf, Sf2, Sf3, Sf7)</i> Obstauswahl	Vegane Soja- Bolognese mit Spaghetti <i>(G, G1, Sel, Soj)</i> Heidelbeer Fruchtquark ^(M)	Sellerie- Knusperschnitzel mit Salzkartoffeln und Joghurt- Kräuter- Dip <i>(Ei, G, G1, M, Sel, Snf, Soj)</i> Yo-Fruit Pfirsich Maracuja ^(M)	Gemüsepfanne mit Reis ^{(Sel) Obstauswahl}
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen ^(Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere
 Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007