




Wochenspeiseplan
 von 10.07.2023 bis 14.07.2023 (KW28)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	10.07.2023	11.07.2023	12.07.2023	13.07.2023	14.07.2023
Vollkost	Hähnchenmedaillon mit Ananas und überbackenem Käse, dazu Reis und Curryrahmsauce (M)  Obstauswahl	Kartoffelpuffer mit Apfelmus (G, G1, Ei) Milchpudding, Schokogeschmack (M)	Rinderfrikadelle mit Sauce, Sommergemüse und Nudeln (Ei, G, G1, Sel, Snf)  Rote Grütze mit Vanillesauce (M)	Alaska Seelachs Quinoa Mango und Salzkartoffeln (Ei, F, G, G1, M, Sel, Snf, Soj)  Frische Obstsalat	Frühlingsrolle (vegetarisch) mit Gemüsereis und Süß-Saurer-Sauce (G, G1, Ei, Sel, Soj) Obstauswahl
Vegetarisch	Gnocchi mit Tomatensauce und Reibekäse (G, G1, M) Obstauswahl	Gemüsepfanne mit Nudeln Florentiner Art (M, G, G1, Sel) Milchpudding, Schokogeschmack (M)	Ofenkartoffel mit Maisgemüse und Kräuterquark (M, Sel, Snf) Rote Grütze mit Vanillesauce (M)	Buchstabensuppe * * * Milchreis mit Kirschen (M, G1, 6) Frische Obstsalat	Gemüsespieß mit Reis und Currysauce (M, Sel) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere
 Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007