

Wochenspeiseplan
 von 17.07.2023 bis 21.07.2023 (KW29)



MIRROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	17.07.2023	18.07.2023	19.07.2023	20.07.2023	21.07.2023
Vollkost	Nudel- Gemüse- Auflauf mit Käse überbacken <i>(Ei, G, G1, M, Sel)</i> Obstauswahl	Hot-Dog mit Essiggurken, Röstzwiebeln, Wedges und Ketchup <i>(Ei, G, G1, Sel, Snf)</i>  Dessertvariation <i>(M, G, G1)</i>	Pizza mit Geflügelsalami <i>(G, G1, G2, G3, M)</i> Obstauswahl	Spaghetti mit Rinderbolognaise und Reibekäse <i>(Sel, Snf, M, G1, G)</i>  Eisbecher Vanille/Schoko <i>(M)</i>	Seelach Paniert mit Quarkdip, Gemüse und Salzkartoffeln <i>(Ei, F, G, G1, M)</i>  Obstauswahl
Vegetarisch	Veganes Gemüsegulasch mit Karotten, Brokkoli, Blumenkohl und Kartoffeln <i>(Sel)</i> Obstauswahl	Rucola-Süßkartoffel- Schnitte, Blumenkohlgemüse und Kartoffelpüree <i>(G1, Ei, Soj, Sef, M)</i> Dessertvariation <i>(M, G, G1)</i>	Pizza Margherita <i>(G, G1, G2, G3, M)</i> Obstauswahl	Spaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse <i>(Sel, Snf, M, G1, G)</i> Eisbecher Vanille/Schoko <i>(M)</i>	Reissuppe * * * Schupfnudeln mit Apfelkompott <i>(6, Ei, G, G1, Sel, Snf, Soj, Sul)</i> Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>	Salatteller mit Brötchen <i>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)</i>

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007