

Wochenspeiseplan
 von 04.09.2023 bis 08.09.2023 (KW36)



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

| Wochentag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--------------------|---|---|---|--|--|
| Menügruppe | 04.09.2023 | 05.09.2023 | 06.09.2023 | 07.09.2023 | 08.09.2023 |
| Vollkost | Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibekäse (Sel, Snf, M, G1, G)  Obstauswahl | Seelachsfilet in Knusperpanade mit Rahmspinat und Salzkartoffel (Ei, F, G, G1, M, Sel, Snf, Soj, W)  Schokopudding ^(M) | Piccata vom Hühnchen mit Tomatensauce und Gemüsereis (Ei, G, G1, M, Sel, Ses, Soj)  Obstauswahl | Pizza Margherita (G, G1, G2, G3, M) Erdbeerquark ^(M) | Putengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Tomatenreis (M)  Obstauswahl |
| Vegetarisch | Spaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse (Sel, Snf, M, G1, G) Obstauswahl | Gnocchi mit Pesto, Tomaten und Reibekäse (G, G1, M, Sel) Schokopudding ^(M) | Vegetarisches Käseschnitzel mit Bohnengemüse und Rösti bites (Ei, G, G1, G4, M) Obstauswahl | Pizza mit frischem Gemüse (G, G1, G2, G3, M) Erdbeerquark ^(M) | Spinat Käse Medaillon und Wedges (M, Sel) Obstauswahl |
| Salatteller | Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf) | Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf) | Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf) | Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf) | Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf) |

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007