

Wochenspeiseplan
 von 04.09.2023 bis 08.09.2023 (KW36)



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	04.09.2023	05.09.2023	06.09.2023	07.09.2023	08.09.2023
Vollkost	Spaghetti mit Rinderbolognese und Reibekäse (Sel, Snf, M, G1, G)  Obstauswahl	Seelachsfilet in Knusperpanade mit Rahmspinat und Salzkartoffel (Ei, F, G, G1, M, Sel, Snf, Soj, W)  Schokopudding ^(M)	Piccata vom Hühnchen mit Tomatensauce und Gemüsereis (Ei, G, G1, M, Sel, Ses, Soj)  Obstauswahl	Pizza Margherita (G, G1, G2, G3, M) Erdbeerquark ^(M)	Putengyros mit Tzatziki, Krautsalat und Tomatenreis (M)  Obstauswahl
Vegetarisch	Spaghetti mit Tomatensauce und Reibekäse (Sel, Snf, M, G1, G) Obstauswahl	Gnocchi mit Pesto, Tomaten und Reibekäse (G, G1, M, Sel) Schokopudding ^(M)	Vegetarisches Käseschnitzel mit Bohnengemüse und Rösti bites (Ei, G, G1, G4, M) Obstauswahl	Pizza mit frischem Gemüse (G, G1, G2, G3, M) Erdbeerquark ^(M)	Spinat Käse Medaillon und Wedges (M, Sel) Obstauswahl
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007