




Wochenspeiseplan
von 11.09.2023 bis 15.09.2023 (KW37)



MIROGH

Feel the food, enjoy the moment!

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	11.09.2023	12.09.2023	13.09.2023	14.09.2023	15.09.2023
Vollkost	Alaska Seelachs mit Chili Cheese auflage und Salzkartoffeln (Sel, Snf, Ei, F, G, G1, Kr, M, Soj, W)  Erdbeerpudding ^(1, M)	Italienische Minestrone Eintopf mit Brötchen (Sel, G, G1, M, 6,) Obstauswahl	Rinderfrikadelle mit Blumenkohl und Bratkartoffeln (G, G1, M, Ei, Sel, Snf)  Fruchtojoghurt ^(M)	Bunte Nudelpfanne mit mediterranem Gemüse und Sour Cream (Ei, G, M) Obstauswahl	"Griechische Hirteneypfanne" mit Fetakäse, Gemüse Reis und Hähnchenfleisch (M, G, G1)  Milchpudding Schoko ^(M)
Vegetarisch	Vollkornreispfanne mit Gemüse (Sel) Erdbeerpudding ^(1, M)	Tomatensuppe * * * Apfelstrudel mit Vanillesauce (G, G1, Ei, Sel, M) Obstauswahl	Maccaroni Cheese (G, G1, Lup, Ei, Sel, Ses, Soj, M) Fruchtojoghurt ^(M)	Kartoffelauflauf mit Gemüse und überbackenem Käse (Ei, M) Obstauswahl	Eier in Senfsauce und Salzkartoffeln (Snf, Sel, Ei) Milchpudding Schoko ^(M)
Salatteller	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe: (1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene: (G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007