





**Wochenspeiseplan**  
 von 20.11.2023 bis 24.11.2023 (KW47)



**MIROGH** *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	20.11.2023	21.11.2023	22.11.2023	23.11.2023	24.11.2023
<b>Vollkost</b>	Döner mit Putenfleisch, Rohkostsalat und Knoblauchsoße (G,G1, M, Sel, )  Obstauswahl	Geflügelbratwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree (Sel, Snf)  Kefir-Dessert- Erdbeere <sup>(M)</sup>	Spaghetti mit Bolognese und Reibekäse (Ei, G, G1, M, Sel, )  Heidelbeerquark <sup>(M)</sup>	Chilli con Carne mit Reis (Sel)  Obstauswahl	Spätzlepfanne mit allerlei Gemüse (G,G1, Sel)  Kuchen (M, Ei, G, G1)
<b>Vegetarisch</b>	Chili sin Carne mit Kidneybohnen, Mais und Reis (Sel)  Obstauswahl	Käseschnitzel (Gouda) mit Karotten und Kartoffel (M, G, G1, Ei)  Kefir-Dessert- Erdbeere <sup>(M)</sup>	Nudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (Ei, G, G1, Sel, M)  Heidelbeerquark <sup>(M)</sup>	Nudelsuppe Milchreis .... mit Pflaumen (6, G, G1, M, Sel)  Obstauswahl	Soya Döner mit Rohkostalat und knoblauchsoße (Ei)  Kuchen (M, Ei, G, G1)
<b>Salatteller</b>	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	Salatteller mit Brötchen (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere  
 Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007