

Wochenspeiseplan  
von 04.12.2023 bis 08.12.2023 (KW49)



**MIROGH** *Feel the food, enjoy the moment!*

| Wochentag          | Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|--------------------|---|---|---|--|--|
| Menügruppe         | 04.12.2023  | 05.12.2023  | 06.12.2023  | 07.12.2023   | 08.12.2023   |
| <b>Vollkost</b>    | Rinderfrkadele,<br>Blumenkohl und<br>Kartoffeln<br>(G, G1, Snf)<br><br>Obstauswahl | Hähnchen-<br>Knusperschnitzel mit<br>Rahmgemüse Nudeln<br>(Ei, G, G1, M)<br><br>Quarkcreme Pfirsich <sup>(M)</sup> | Linseneintopf mit<br>Zwiebeln, Lauch,<br>Karotten, Kartoffeln und<br>Körnerbrötchen<br>(6, Sel, G, G1, )<br>Obstauswahl | Hühnerfrikassee mit<br>Champignons, Erbsen<br>und Reis<br>(6, M, Sel)<br><br>Kuchen | Backfisch mit Karotten,<br>Püree und Ketchup<br>(G, G1, Ei, F, Sel, Snf)<br><br>Obstauswahl |
| <b>Vegetarisch</b> | Vegetarische<br>Gemüsekartoffelcurry<br>(Sel)<br>Obstauswahl  | Semmelknödel mit<br>Pilzragout<br>(M, G, G1, Sel)<br>Quarkcreme Pfirsich <sup>(M)</sup>   | Sojabolognese mit<br>Nudeln<br>(G, G1, , Sel, Soj)<br>Obstauswahl   | Kartoffel-Gemüse -<br>Auflauf mit Käse<br>überbacken<br>(M)<br>Kuchen  | Gemüsesuppe<br>....<br>Kaiserschmarrn mit<br>Vanillesoße<br>(6, G, G1, M)<br>Obstauswahl   |
| <b>Salatteller</b> | Salatteller mit Brötchen<br>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)  | Salatteller mit Brötchen<br>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)  | Salatteller mit Brötchen<br>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)  | Salatteller mit Brötchen<br>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)   | Salatteller mit Brötchen<br>(Ei, F, G, Kr, M, Snf)   |

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere  
Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007