





**Wochenspeiseplan**  
 von 11.12.2023 bis 15.12.2023 (KW50)



**MIROGH** *Feel the food, enjoy the moment!*

Wochentag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menügruppe	11.12.2023	12.12.2023	13.12.2023	14.12.2023	15.12.2023
<b>Vollkost</b>	<b>Rindergulasch mit Nudeln</b> (Sel, G, G1)  Vanillejoghurt <sup>(M)</sup>	<b>Geflügel- Köttbullar in Rahmsauce und Reis</b> (Sel, G, G1, M)  Obstauswahl	<b>Hähnchen-Geschnetzeltes "Jägerart" mit Spätzle</b> (Sel, G, G1)  Obstauswahl	<b>Gedünstetes Fischfilet mit Bouillonkartoffeln</b> (Sel,F,Soj)  Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>(M)</sup>	<b>Vegetarischer Kartoffeleintopf mit Brötchen</b> (Sel, G, G1) Obstauswahl
<b>Vegetarisch</b>	<b>Käse-Tortellini mit Sahnsoße</b> (Sel, G, G1, M) Vanillejoghurt <sup>(M)</sup>	<b>Tomatensuppe ... Apfelstrudel mit Vanillesoße</b> (6,M,G, G1, Sel) Obstauswahl	<b>Nudel-Blumenkohl-Auflauf mit Käse überbacken</b> (Sel,M) Obstauswahl	<b>Gemüseintopf mit Reis</b> (6,Sel) Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>(M)</sup>	<b>Falafel mit Dip, Gemüse und Reis</b> (M) Obstauswahl
<b>Salatteller</b>	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)	<b>Salatteller mit Brötchen</b> (Ei, F, G, Kr, M, Snf)

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4) Hafer, (G5) Dinkel, (G6) Kamut, (Sf) Schalenfrüchte, namentlich: (Sf1) Mandeln, (Sf2) Haselnüsse, (Sf3) Walnüsse, (Sf4) Kaschunüsse, (Sf5) Pecanüsse, (Sf6) Paranüsse, (Sf7) Pistazien, (Sf8) Macadamia-/Queenslandnüsse, (Ei) Eier, (Erd) Erdnüsse, (F) Fisch, (Kr) Krebstiere, (Lup) Lupinen, (M) Milch (einschließlich Laktose), (ME) Milcheiweiß, (Sel) Sellerie, (Ses) Sesamsamen, (Snf) Senf, (Soj) Soja, (Sul) Schwefeldioxid und Sulfite, (W) Weichtiere  
 Änderungen vorbehalten

Wir setzen ausschließlich Nudeln in Bio-Qualität ein. Mit Ausnahme von glutenfreien Nudeln



Zertifiziert durch DE-ÖKO-007